

社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

108 年度職能治療繼續教育研習課程- 心臟疾患職能治療工作坊課程簡章

一、主辦單位：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

二、協辦單位：長庚大學職能治療學系

三、課程主旨：

衛福部於急性後期的照護在今年已將有心肺復健需求的個案納入，而這些個案在傳統的職能治療臨床並不常見，該如何評估這些個案，以及如何提供介入，對於臨床治療師而言是一大挑戰，此外，這些個案除了在急性期需提供介入之外，回歸社區之後又該如何為個案提升生活的獨立性，也考驗於社區執業的職能治療師。考量過去長期以來對於心臟疾患的訓練略顯不足，如何提升專業對於有心肺復健需求的個案提供適合的服務迫在眉睫。因此本課程目的為訓練職能治療師在課程結束後於臨床中有能力進行心肺功能之職能治療。

本課程很榮幸邀請到香港三位職能治療師 Dr. Hin-po Ng (Bobby)、Mr. Ying Tang Lee (Amos)與 Ms. Hui Ngor (Peggy)來台授課與實務操作，本次課程將深入淺出的從基礎的心臟疾病及功能開始介紹，並針對心臟疾患在不同階段所面臨的議題詳細解說該如何提供介入，而除了課堂講授之外，也分組進行實際演練，務使學員於兩天課程結束時有實際進行評估治療的經驗，於臨床中立即上手，並將授與時數認證，本年度難得的海外講師授課課程請趕快報名參加，本課程由於需準備練習器材及分組場地，名額上限為 50 人，儘速報名，以免向隅。

四、課程時間：108 年 3 月 23 日（六）、3 月 24 日（日）

五、課程地點：長庚大學職能治療系（長庚大學第二醫學大樓六樓實習室二）

地址：333 桃園市龜山區文化一路 259 號

六、報名資格及辦法：

（一）對象：凡本會會員、協辦單位及有興趣者皆可報名參加，若人數過多以領有執照之職能治療師優先錄取。

（二）名額：因有場地及器材的考量，上限為 50 人，若人數未達 20 人則不開課。

（三）費用：課前報名依下表收費

	早鳥價 3,000 元	一般收費 3,500 元
費用	108 年 3 月 8 日（含）前	107 年 3 月 8 日之後

（四）報名期限：

108 年 3 月 12 日（含）前，錄取名單於 108 年 3 月 19 日（星期二）公布於本會網站
<http://www.oturoc.org.tw/>

（五）報名方式：

採線上報名，線上報名後正取名額，本會將再依序寄發繳費通知單。線上報名網址「<https://goo.gl/Tm2anw>」，若有任何問題請洽本會秘書處：張育晴秘書/孫文潔秘書，電話：(02)2610-1237；Email：oturoc@ms64.hinet.net。

（六）報名取消及退費規範：

1. 不辦理延期。

2. 退費規範原則：課程報名截止前，退費百分之八十費用；課程報名截止後至課程開始前 2 日，退費百分之六十費用；課程開始前 2 日後，恕不退費。

七、教育積分：全程參與者核給職能治療師繼續教育積分。

八、其他注意事項：本會提供午餐、茶水及講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不予給學分。

九、本課程負責單位：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會研究發展委員會

主任委員：長庚大學職能治療系吳菁宜教授 電話：(03) 2118800 轉 5761

本課程負責人：長庚大學職能治療系李冠逸副教授 電話：(03) 2118800 轉 3676

十、課程表：

第一天課程

日期	時間	主題	講員
3/23 (六)	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:00	Lecture 1: A Quick Review of Cardiac Conditions (e.g. Arrhythmias/ Valvular Disorders/ ACS & stable Angina /CHF)	Mr. Ying Tang Lee (Amos)
	10:00~10:10	休息	
	10:10~11:10	Lecture 2: A Quick Guide to interpretation Common investigations for the Heart (e.g ECG, Cardiac Markers, other, etc.)	Dr. Hin-po Ng (Bobby)
	11:10~11:20	休息	
	11:20~12:20	Lecture 3: An Overview of Cardiac Care Service Model – CRP I/II/III/IV & Self-Management Programs	Ms. Hui Ngor (Peggy)
	12:20~13:30	午休	
	13:30~15:00	Workshop 1: Clinical Assessment, e.g. HADS, SAS, 7-Step protocol, SF-36, C-STAI, C-GHQ, portable ECG, etc.	Ms. Hui Ngor (Peggy)
	15:00~15:15	休息	
	15:15~16:45	Workshop 2: Motivational Interviewing	Dr. Hin-po Ng (Bobby)
	16:45~17:00	Q & A	

第二天課程

日期	時間	主題	講員
3/24 (日)	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:00	Lecture 4: Cardiac Rehabilitation – Phase I & II	Ms. Hui Ngor (Peggy)
	10:00~10:10	休息	
	10:10~11:10	Lecture 5: Special Topics of CRP – Sex Counseling / Work Rehabilitation / Driving	Ms. Hui Ngor (Peggy)
	11:10~11:20	休息	
	11:20~12:20	Lecture 6: Chronic Diseases Self-Management Programs – illustrating with “Angina Plan” & “REACH-HF”	Dr. Hin-po Ng (Bobby) Mr. Ying Tang Lee (Amos)
	12:20~13:30	午休	
	13:30~15:00	Workshop 3: Energy Conservation & Fatigue Management in everyday life (including precautions after certain procedures)	Ms. Hui Ngor (Peggy) Mr. Ying Tang Lee (Amos)
	15:00~15:15	休息	
	15:15~16:45	Workshop 4: Getting Active, including qigong + Safety Precautions	Dr. Hin-po Ng (Bobby) Ms. Hui Ngor (Peggy)
	16:45~17:00	Q & A	

十、 講師簡歷：

Dr. Hin-po Ng (Bobby) (吳顯波)

現任：Department Manager, Occupational Therapy Department, Kowloon Hospital, Hong Kong

學歷：

1. Professional Diploma in Occupational Therapy program of the Hong Kong Polytechnic in 1984
2. Post-graduate Diploma in Epidemiology and Biostatistics” (1994) and “Master Degree in Public Health” (1998) at the Hong Kong Chinese University.
3. Doctor of Philosophy” degree from Department of Rehabilitation Sciences of the Hong Kong Polytechnic University (2010).

得獎/榮譽：

1. Adjunct Assistant Professor, Tung Wah College - BSc(Hon) in Occupational Therapy (since 2014) / Adjunct Associate Professor, Department of Rehabilitation Sciences of Hong Kong Polytechnic University (since 2018)
2. Board Member of Chinese Association of Motivational Interviewing (CAMI) & Member of Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)
3. Certified “Angina Plan” Facilitator
4. Certified Coach in Four Forms of Health Qigong 易筋經/五禽戲/六字訣/八段錦 (Chinese Health Qigong Association)

出版及發表（僅列出最近兩篇）：

WANG QLA, NG HPB, CHEUNG PCL & CHIN PHR (2017) **Factors affecting Mortality and Hospital admissions after hip surgery among Elderly Patients in Hong Kong – Review of a Three-Year Follow-Up** Hong Kong Journal of Occupational Therapy, 30; pp 6-13.

Ng HPB, Tsang HWH, Ng BFL & So CT (2014). **Traditional Chinese Exercise for Pulmonary Rehabilitation – Evidence from a Systematic Review.** Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, 34(6):367-77.

Ms. Hui Ngor (Peggy) (許戈)

現任：Senior Occupational Therapist, United Christian Hospital, Hospital Authority, HK

專長：Specialized in Medical & Geriatrics services including general geriatrics, cardiac (MI, HF etc.), neuro (stroke, Parkinson’s disease) and cognitive rehabilitation. Services spectrum covers from acute to community phases.

學歷：

- 1) Master Degree in Health Care, Hong Kong Polytechnic University
- 2) Professional Diploma in Occupational Therapy program of the Hong Kong Polytechnic in 1990
- 3) Diploma in Management Studies awarded by HKPU & HKMA
- 4) Diploma in Management awarded by CUHK

得獎/榮譽（僅列出最近兩項）：

- 1) Cardiac Rehab Program: Health Qigong Intervention (Best CQI Oral presentation)
- 2) 19th Gerontology Congress: Free paper presentation (Oral presentation)
- 3) Health Qigong and Relaxation Cardiac Rehab Program (oral presentation, HK College of Cardiology)

出版及發表（僅列出最近兩篇）

- 1) Titled: *An evaluation of two behavioural rehab programs, Qigong Versus Progressive Relaxation, in improving the quality of life in Cardiac patients*. It was accepted and published in “Journal of Alternative & Complementary Medicine” in 2006 (Vol 12, No.4).
- 2) As the **co-author**, wrote several chapters in books:
 冠心病的預防及復康 Sept 2006
 職業治療與慢性阻塞氣管疾病 Mar 2009

Mr. Ying Tang Lee (Amos)

現任：Occupational Therapist I, Occupational Therapy Department, Kowloon Hospital, Hong Kong
 學歷：

- 1) Master of Social Sciences in Counselling, City University of Hong Kong
 - 2) Bachelor of Science (Honor) in Occupational Therapy, The Hong Kong Polytechnic University
- 得獎/榮譽（僅列出最近兩項）：
- 1) Oral presentation at The Hong Kong College of Orthopaedic Surgeons 14th Rehabilitation Symposium cum 6th Sir Harry Fang Oration: As principle author for “Factors Predictive of Survival and Cumulative Survival Rate Following Spinal Cord Injury in Hong Kong – A Retrospective Study in Kowloon Hospital”
 - 2) Poster Presentation at KCC convention 2017: As principle author for “Spinal Team from KCC of Kowloon Hospital Spinal Cord Rehabilitation Centre since 2002” (Awarded “Outstanding Poster”)

十一、交通資訊：

長庚大學：333 桃園市龜山區文化一路 259 號

●開車往長庚大學

1. 由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
2. 由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
3. 由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。
4. 由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

●汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區

1. 長庚大學→林口長庚醫院、長庚醫護社區的免費校車候車處：學生活動中心外候車亭
2. 林口長庚醫院→長庚大學、長庚醫護社區的免費校車候車處：林口長庚醫院醫學大樓外候車處，假日每半小時一班，時刻表請上網查詢。
3. 往返台北車站(2001)、台北長庚(2000)、桃園車站(2003)、中壢車站(2004)、基隆長庚(2002，在台北長庚轉車)，行車路線及時刻請參考汎航通運網站。

●大眾交通工具往長庚大學

1. 搭乘機場捷運：至 A7 站(體育大學站)下車，出站後，往體育大學的方向步行至志清湖之後左轉進入長庚大學，進校門口後左側台塑文物館旁即為第二醫學大樓，建議搭乘編號 22 及 23 的電梯到六樓後右轉即為實習室二（步行時間約為 15 分鐘）。
2. 搭乘台鐵：至桃園車站，再轉乘汎航通運(2003)至林口長庚醫院，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考汎航通運網站。

3. 搭乘高鐵：至桃園青埔站，再轉乘機場捷運線至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
4. 搭乘其他客運(國光號、統聯、尊龍等)：至林口長庚醫院(復興一路、文化二路)，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考汎航通運網站。
5. 搭乘三重客運 1211 或 1211B 至長庚大學下車，有關公車路線及發車資訊請上 <http://www.transtaipei.idv.tw/r1/lisanbus/z1211.htm> 查詢，動態資訊請查詢：<https://www.taiwanbus.tw/DyBus.aspx>。

●長庚大學騎車往鄰近縣市

1. 醫院、林口市區：出體育園區大門，直行文化一路；或出體育園區大門左轉振興路，再右轉進入華亞科技園區，經華亞二路接文化二路。
2. 往龜山、桃園市區：出體育園區大門，左轉經由振興路。
3. 往新莊、台北：出體育院大門直行約 100 尺向右轉，經由青山路可接新北大道。★行經青山路務必注意道路彎曲，請小心慢行。

※位置圖

