

# 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」 「輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組」 實證應用方案—指導員與協助員培訓計畫

一、主辦單位：社團法人臺中市職能治療師公會

二、合辦單位：中山醫學大學附設醫院職能治療室

三、課程簡介與學習目標：

本課程乃依據衛生福利部照護司 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」『輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組』實證應用方案，進行指導員與協助員之培訓。

『輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組』，針對衰弱老人及輕度失智者，以「認知促進」與「社會參與」二者為目標。由於目前實證研究成果認為單純認知訓練較不能轉移成效至社會參與與日常功能的增進，建議須結合二者介入優點介入，即結合認知訓練及認知復健，加上心理教育、與生活型態的介入，強調經過設計、符合長輩認知功能之認知活動，並輔以日常生活認知代償策略之課堂討論，效果可能較佳且能落實於生活功能重建。以達到以預防及延緩失智與失能之效益。

本培訓課程重點為：使「指導員與協助員」學員對輕度認知障礙的老人身心功能、老人衰弱及失智症有所認識，如何將本計畫之十二周訓練計畫實際化為實際執行模式，並實際操作如何與長輩溝通互動，及瞭解老人團體活動帶領之技巧。理解本方案活動設計理念與執行方式，並透過實務演練及實際見習，增進其對於協助此方案進行之知能與技巧，並相信能建立基礎，應用至其他活動方案，期增加能培育我國社區長照服務人力。

四、培訓時間：106 年 12 月 16 日(週六)、17(週日)、23(週六)、24(週日)與 30(週六半天)共 4 天授課與半天實習演練。

五、課程地點：中山醫學大學 正心樓 2 樓 0221 教室(台中市南區建國北路一段 110 號)

六、實習地點：中山醫學大學附設醫院 汝川大樓 15 樓職能治療室(台中市南區建國北路一段 110 號)

七、參加對象：

指導員：醫事及老人照護相關課系畢業，臨床工作二年以上經驗，且完成長照 LEVEL 1 訓練者 35 名(候補名單 5 名)。

協助員：具老人照護一年以上經驗，且完成長照 LEVEL 1 訓練者 35 名(候補名單 5 名)。

\*\* 若學員無長照 LEVEL 1 的證明可以在 12/30 前上衛福部網站

(<http://210.61.47.85/mooc/index.php>) 上網註冊上課取得。

八、報名期限：即日起 106 年 12 月 14 日(星期四 17:00 前)。

九、報名費用：免費(備有中餐、有茶水)

十、報名方式：一律以線上報名 <http://www.tcotu.org.tw/>，

十一、注意事項：

1. 參與學員需完成方案模組十二週課程之演練教材(分組)。

2. 106 年 12 月 14 日下午六點公布錄取名單，請自行查閱公會網站確認，不再另行通知。

3. 配合無紙化政策，不提供講義，請學員自行至公會網站下載。

4. 報名此次方案課程的學員須全程參與(含實習)，經由顧問督導小組進行審核，通過者取得課程研習結業證明，通過之學員同步呈報衛福部成為本方案之指導員或協助員。方案名稱：「衰弱或輕度認知障礙長者之認知促進課程」(提案單位：社團法人臺中市職能治療師公會)

**5. 參與學員需於 12/24 當天將以分組組別(12 週)模組方案課程的所有教材完成並分組報告。**

十二、 繼續教育學分：職能治療師繼續教育積分(申請中)

長照繼續教育積分(申請中)

十三、 課程負責人：學術發展暨發表委員會陳明義委員

十四、 本會負責人：王珩生理事長

本會聯絡人：黃秘書

電 話：電話：(04)22200516 傳真：(04)22200275

會 址：40341 臺中市西區建國路 29 號 1 樓

公會電子信箱：[tcotu.office@gmail.com](mailto:tcotu.office@gmail.com)

網 址：<http://www.tcotu.org.tw/>

**課程表**

**上課地點：中山醫學大學 正心樓 2 樓 0221 教室**

	時 間	講 題	講 師	講 座
12/16 (週六)	0830-1010	預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫：『輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組』實證應用方案簡介	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	1010-1030	休息		
	1030-1210	輕度認知障礙、失智症介紹	謝明鴻 醫師	陳明義 治療師
	1210-1330	午餐休息		
	1330-1510	認知評估	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	1510-1530	休息		
	1530-1620	模組方案寫作與實證醫學	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	1620-1630	休息		
	1630-1720	長期照顧專業人員數位學習平台簡介	陳明義 治療師	呂文賢 副教授

**上課地點：中山醫學大學 正心樓 2 樓 0221 教室**

時 間	講 題	講 師	講 座
0830-0920	模組方案團體初期課程簡介	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
0920-0925	休息		
0925-1015	模組方案團體初期團體動力學與因應策略	陳淑美 治療師	陳明義 治療師
1015-1025	休息		
1025-1115	模組第一週到第三週課程簡介：指導員	本模組實 習教師 1	陳明義 治療師
1115-1120	休息		
1120-1210	模組第一週到第三週課程簡介：協助員	本模組實 習教師 1	陳明義 治療師
1210-1330	午餐休息		
1330-1355	他山之石 1：第一波模組指導員經驗分享	吳明順 治療師	陳明義 治療師
1355-1420	他山之石 2：第一波模組指導員經驗分享	蔡君男 治療師	
1420-1425	休息		
1425-1450	他山之石 3：第一波模組指導員經驗分享	楊秋萍 治療師	陳明義 治療師
1450-1505	他山之石 4：第一波模組指導員經驗分享	林建邦 治療師	
1505-1520	休息		
1520-1610	模組第四週到第六週課程簡介：指導員	本模組實 習教師 2	陳明義 治療師
1610-1615	休息		
1615-1705	模組第四週到第六週課程簡介：協助員	本模組實 習教師 2	陳明義 治療師

12/17  
(週日)

**上課地點：中山醫學大學 正心樓 2 樓 0221 教室**

	時 間	講 題	講 師	講 座
12/23 (週六)	0830-0920	模組方案團體中期課程簡介	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	0920-0925	休息		
	0925-1015	模組方案團體中期團體動力學與因應策略	簡才傑 治療師	陳明義 治療師
	1015-1030	休息		
	1030-1120	模組第七週第九週課程簡介：指導員	本模組實 習教師 3	陳明義 治療師
	1120-1125	休息		
	1125-1215	模組第七週第九週課程簡介：協助員	本模組實 習教師 3	陳明義 治療師
	1215-1335	午餐休息		
	1335-1400	他山之石 5：第一波模組指導員經驗分享	鍾亞融 治療師	陳明義 治療師
	1400-1425	他山之石 6：第一波模組指導員經驗分享	劉哲奇 治療師	
	1425-1430	休息		
	1430-1520	台中市長照計畫實施現況與未來展望	王珩生 理事長	陳明義 治療師
	1510-1520	休息		
	1520-1610	模組第十週第十二週課程簡介：指導員	本模組實 習教師 4	陳明義 治療師
	1610-1615	休息		
	1615-1715	模組第十週第十二週課程簡介：協助員	本模組實 習教師 4	陳明義 治療師

上課地點：中山醫學大學 正心樓 2 樓 0221 教室

	時 間	講 題	講 師	講 座
12/24 (週日)	0830-0920	模組方案團體後期課程簡介	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	0920-0930	休息		
	0930-1020	模組方案團體後期團體動力學與因應策略	劉秀之 治療師	陳明義 治療師
	1020-1030	休息		
	1030-1120	活動設計與執行 1	紀盈如 治療師	陳明義 治療師
	1120-1130	休息		
	1130-1220	活動設計與執行 2	紀盈如 治療師	陳明義 治療師
	1220-1330	午餐休息		
	1330-1420	方案帶領 1	紀盈如 治療師	陳明義 治療師
	1420-1430	休息		
	1430-1520	方案帶領 2	紀盈如 治療師	陳明義 治療師
	1520-1530	休息		
	1530-1720	指導員與協助員實習計劃與注意事項	陳明義 治療師	呂文賢 副教授

**上課地點：中山醫學大學附設醫院 汝川大樓 15 樓職能治療室**

	時 間	講 題	講 師	講 座
12/30 (週六)	0830-0920	模組方案團體初期實習報告與演練 (第一組學員第一到第四週)	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	0920-0930	休息		
	0930-1020	模組方案團體中期實習報告與演練 (第二組學員第五到第八週)	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	1020-1030	休息		
	1030-1120	模組方案團體後期實習報告與演練 (第三組學員第九到第十二週)	陳明義 治療師	呂文賢 副教授
	1120-1130	休息		
	1120-1210	總結與評核	陳明義 治療師	呂文賢 副教授

※模組方案應用計畫書寫與實證實際演練：以目前『輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組』十二周方案模組為例,使受訓成員瞭解介入方案之事前準備、內容及流程，並進一步實際以實證實務寫作課程架構與要素，藉此建立成員作為方案指導員與協助員的知能。

講師簡介 (依上課順序排列)：

陳明義：成功大學醫學工程博士候選人/中山醫學大學附設醫院職能治療師/部定講師

謝明鴻：中山醫學大學附設醫院 精神科主治醫師/中山醫學大學醫學研究所醫學博士

陳淑美：草屯療養院職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組教師

吳明順：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

蔡君男：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

楊秋萍：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

林建邦：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

簡才傑：中山醫學大學附設醫院/職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組教師

鍾亞融：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

劉哲奇：中山醫大附醫職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組指導員

王珩生：中山醫學大學附設醫院職能治療師/社團法人臺中市職能治療師公會理事長

劉秀之：職能治療師/“衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入”模組教師

紀盈如：竹山秀傳醫院復健科職能治療師

呂文賢：中山醫學大學職能治療學系副教授/國立中正大學企業管理研究所博士

# 【交通資訊】



## 交通方式

※自行開車：GPS 座標(24.122771, 120.651540)

**說明：因中山醫學大學停車場目前無提供停車區域，請有意參與課程，需自行開車之學員請自行於中山醫學大學附近找停車位，謝謝您。**

### 1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉--->直行文心南路(未過平交道)-->左轉建國北路->左轉進入校本部大門-> (請自行於學校鄰近地區找停車位)

### 2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)

中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路--->左轉文心南路往台中市--->直行文心南路(過平交道)-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門-> (請自行於學校鄰近地區找停車位)

### 3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路(過平交道)

-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門-> (請自行於學校鄰近地區找停車位)

※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 85 號、159 號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)

※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
2. 至台中大慶車站者，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘

※搭乘公車(可刷悠遊卡、台灣通上下車)

1. 搭乘統聯客運公車 53 號、73 號、85 號、159 號於中山醫學大學站下車。
2. 搭乘統聯客運公車 79 號於大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。
3. 搭乘全航客運公車 158 號於中山醫學大學(建國北路)站下車。