

107 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」 -衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入實證應用方案 指導員工作坊培訓簡章

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會，社團法人桃園市職能治療師公會

二、課程簡介與學習目標：

長照 2.0 計畫規劃延伸至預防照護服務，全面推動預防及延緩失能或失智之服務方案，主要對象以衰弱、輕度 IADL 失能長輩為優先，其次為輕度或中度失能（失智）個案，建置具連續性、整合性之社區整體照護模式。其中認知促進是長照 2.0 之預防及延緩失智失能之介入重點方向之一，而失智症之介入需「以人為本、以家庭為核心」，需提供多元及連續性的服務，以滿足個案及照顧者之需求。「複合式認知介入」方案，針對衰弱老人及輕中度失智失能者，以「認知促進」與「生活功能重建」二者為目標。由於目前實證研究成果認為單純認知訓練較不能轉移成效至日常功能，建議需結合二者介入優點，採複合式介入，即結合認知訓練及認知復健類型，加上心理教育與生活型態的介入，強調經過設計、符合長輩認知功能之認知活動，並輔以日常生活認知代償策略之課堂討論，效果可能較佳且能落實於生活功能重建。因此桃園市職能治療師公會為增進於桃園地區職能治療專業人員對於失智症相關服務之知能，促使更多職能治療師能投入失智症患者預防及照護工作，特辦理針對失智症患者：採用衛福部補助臺灣職能治療學會辦理之『107 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」-衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入實證應用方案』課程，進行指導員培訓。

本培訓課程重點為：使學員對老人身心功能、老人衰弱及失智症有所認識，介紹如何與長輩溝通互動，及了解老人團體活動帶領之技巧，理解本方案活動設計理念與執行方式，並透過實務演練及實際見習，增進其對於協助此方案進行之知能與技巧，期待能培育我國社區長照服務人力。

三、課程時間：

107 年 1 月 21 日(週日)、1 月 28 日(週日)

四、課程地點：

桃園長庚醫院 B2 簡報室（交通方式如附件）。

五、參加對象：

1. 以在桃園市從事職能治療相關工作之職能治療師優先錄取。
2. 以具備帶領社區團體經驗者或實際從事社區長照實務工作者為佳。
3. 已**報名**其他同樣由本學會所提出人才培訓課程之學員則列為備取，並請於報名系統的備註欄寫清楚（學會提出之其他人才培訓課程為「社區老人生活本位健康促進（實證應用）方案」、「體能、認知與生活功能模組訓練方案」）。

六、報名期限：

即日起至 107 年 1 月 9 日(週二)或報名繳費額滿(60 名)為止，正取 40 名。

七、報名費用：

保證金 2000 元/人，費用請於通知錄取後依通知匯款。指導員培訓課程完訓、且被納入

指導員人才資料庫的學員，於衛福部審核通過後即會以轉帳方式退還保證金（非合作金庫帳號將扣 30 元手續費）。

八、報名方式：

一律以線上報名 (<http://www.ot-roc.org.tw/>)，報名後費用請以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費。銀行代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347115 加身分證字號後 9 碼（不含英文），共 16 碼，未繳費者恕不受理。例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347115123456789

九、注意事項：

1. 報名順序前 40 名並於繳費期限內完成繳費視為正取，其他則為備取。
2. 若未於繳費期限內完成繳費則由候補者依序繳費遞補。
3. 107 年 1 月 12 日（週五） 公布錄取名單，請自行查閱學會網站確認，不再另行通知。
4. 請確認上課時間、內容與費用，繳費後不再退費。
5. 為響應環保，本次課程不會印發紙本講義，講義電子檔請自行至雲端下載使用（預計 1/18 上傳），報名時請留下 Gmail 信箱，以利後續課程通知及雲端連接。

十、繼續教育學分：

將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分，全程參與者將核給繼續教育積分 16 學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

十一、計畫主持人：張玲慧計畫主持人、毛慧芬共同主持人、

黃百川共同主持人、蔡宜蓉共同主持人

十二、課程負責人：學發主委 周映君、陳貞夙 職能治療師

十三、桃園市職能治療師公會聯絡人：許淑娥 幹事

電話：03-3330580， E-mail：taoyuanot.office@gmail.com

十四、本會負責人：張玲慧理事長

本會聯絡人：周美華秘書長、黃上育副秘書長、陳官琳副秘書長

陳欣愉、張雅媚秘書

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

網址：www.ot-roc.org.tw

E-mail：otaroc@msl3.hinet.net

107 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」
-衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入實證應用方案 指導員工作坊

	時間	講題	講師
1/21	08:30-09:00	報到	公會工作人員
	09:00-10:40	認知功能簡介、正常高齡認知功能變化	賴侑希/ 毛慧芬老師
	10:40-11:00	休息	
	11:00-11:50	後天認知障礙光譜及鑑別診斷:以輕度認知障礙與失智症為主	醫師(邀請中)
	11:50-12:50	午餐	
	12:50-13:40	認知促進介入方案之理論、介入概論	郭立昌
	13:40-14:30	認知促進介入方案之成效評估與實證	陳貞夙
	14:30-14:40	休息	
	14:40-15:30	衰弱與失智者之溝通互動 與認知介入團體帶領要點	林雅梅
	15:30-16:20	認知介入活動設計要點	梁怡倩
	16:20-16:30	休息	
	16:30-17:20	團體課程模組 認知介入團體方案規劃書說明與分組	彭健瑋

	時間	講題	講師
1/28	08:30-09:00	報到	公會工作人員
	09:00-10:40	課程模組報告與演練	陳貞夙/郭立昌
	10:40-10:50	休息	
	10:50-12:30	課程模組報告與演練	陳貞夙/賴侑希
	12:30-13:30	午餐	
	13:30-15:10	課程模組報告與演練	梁怡倩/彭健瑋
	15:10-15:20	休息	
	15:20-17:00	課程模組報告與演練	梁怡倩/林雅梅

講師簡介（依姓氏筆畫順序排列）：

林雅梅

學歷：中山醫學大學職能治療系 學士。

現職：居善醫院職能治療室主任、桃園市職能治療師公會理事。

梁怡倩

學歷：國立台灣大學復健醫學系職能治療組學士。

現職：晨曦社區復健中心負責人兼職能治療師、桃園市職能治療師公會監事。

經歷：居善醫院職能治療室主任、署立桃園療養院職能治療師、桃園市職能治療師公會理事、監事。

郭立昌

學歷：中山醫學大學職能治療系 學士，長庚大學醫務管理研究所 碩士。

現職：元福護理之家復健督導，中華民國職能治療師全國聯合會理事、桃園市職能治療師公會理事，台灣長期照顧權益促進暨發展協會 副理事長。

經歷：署立屏東醫院復健科督導，中華民國職能治療師全國聯合會理事、監事。

陳貞夙

學歷：陽明大學醫學工程研究所博士。

現職：國立台灣師範大學復健諮商研究所助理教授，桃園市職能治療師公會理事。

經歷：長庚大學職能治療學系講師/助理教授、美國紐約康尼島醫院職能治療師、實密復健科診所職能治療師、馬偕醫院職能治療師，桃園市職能治療師公會常務理事。

彭健璋

學歷：長庚大學早期療育研究所碩士。

現職：懷寧醫院 復健科組長。

經歷：敏盛綜合醫院職能治療師，財團法人為恭紀念醫院職能治療師，寶貝兒童復健專科診所職能治療師。

賴侑希

學歷：長庚大學職能治療學系學士。

現職：桃園市輔具資源中心評估人員。

【交通資訊】

◆ 可先搭車至林口院區後，再轉搭乘往『桃園分院』免費交通車。

➤ 林口院區乘車指南

- ✓ 泛航客運：林口長庚—台北車站、林口長庚—台北長庚、林口長庚—中壢車站、林口長庚—桃園車站
- ✓ 三重客運：樹林—長庚醫院、公西—北門、公西—板橋、長庚醫院—台北車站、長庚醫院—台北市政府、公西—三重
- ✓ 桃園客運：桃園—長庚醫院—松山機場、桃園—公西—長庚—林口竹林山、701（龍潭—國道—林口長庚醫院）、702（大溪—國道—林口長庚醫院）
- ✓ 首都客運：920（林口—板橋）

➤ 免費交通車

- ✓ 林口長庚—桃園分院

搭車地點 （林口院區）醫學大樓一樓西側門

（桃園分院）一樓雨庇前候車處

尖峰時段 07：00～17：00（每10～15分鐘一班）

離峰時段 17：00～24：00（每15～20分鐘一班）

長庚醫院接駁車：於醫學大樓郵局側門搭乘泛航客運「往桃園長庚醫院」接駁車，約10分鐘。車資：免費，接駁車時刻表如下。注意：週六班次較平日少，請注意調整時間，並準時簽到，以維上課效益。

- ✓ 或可搭乘龜山鄉免費公車

長庚直達線 <http://www.queishan.gov.tw>



*上課教室位置如上圖箭頭所指。

桃園分院地下二樓平面示意圖

B2F PLAN

北區 NORTH AREA	中央區 CENTRAL AREA	南區 SOUTH AREA
---------------	------------------	---------------



B2F	北區 NORTH AREA 非醫療區 / LARGE SOCIAL LOBBY AREA 非醫療區 / LARGE SOCIAL LOBBY AREA	中央區 CENTRAL AREA 醫務會議室 / CONFERENCE ROOM 會議室 / CONFERENCE AREA	南區 SOUTH AREA 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT 中醫部 / DEPARTMENT OF CHINESE MEDICINE PHARMACY 中醫部 / DEPARTMENT OF CHINESE MEDICINE PHARMACY 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT
	泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT		泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT 泌尿科門診 / UROLOGY DEPARTMENT

- 病房 RES ROOM
- 女廁 WOMEN'S
- 男廁 MEN'S
- 無障礙廁所 HANDICAP FRIENDLY TOILET
- 綠區電梯 (南區) GREEN AREA ELEVATOR
- 紅區電梯 (南區) RED AREA ELEVATOR
- 黃區電梯 (北區) YELLOW AREA ELEVATOR
- 藍區電梯 (北區) BLUE AREA ELEVATOR
- 公用電話 PUBLIC TELEPHONE
- ATM 自動櫃 ATM TELLER MACHINE

