

# 106 年度生命留聲機創新懷舊治療實證應用方案工作坊 -指導員培訓

(衛福部審核合格方案：生命留聲機創新懷舊治療實證應用方案)

- 一、主辦單位：臺北市立聯合醫院
- 二、合辦單位：臺灣大學職能治療學系、社團法人臺灣職能治療學會
- 三、協辦單位：中華民國職能治療師公會全國聯合會
- 四、課程簡介與學習目標：

因應台灣人口老化議題，我國長期照護政策從 96 年長照十年計畫以提供失能者與失智者之長期照顧服務為主，105 年長照 2.0 納入亞健康族群，採取積極主動的目標至針對失能與失智之族群及其高危險群(衰弱老人)，並延緩失智(能)者進一步功能退化，提供健康促進服務，期待能夠幫助其恢復健康或預防其進一步退化。過去有許多研究將懷舊治療團體應用在失智症患者，其具有提升或維持認知、降低憂鬱情緒、增加心理安適感、生活滿意度及溝通能力等效益，但懷舊治療介入方式及懷舊事物項目隨著各地風土民情及歷史背景不同而介入方式有所差異，需要透過系統性觀察與建構之懷舊治療方式，並期能複製成功經驗於本土情境；因此，本計畫提出「本土化懷舊團體合併現實導向介入」模式，針對有認知與日常生活功能退化或進一步退化的高危險群：衰弱老人、輕度及中度失智症患者，期待透過此團體能提昇其認知功能與生活品質，本計畫更創新結合科技產品「掃描錄音筆」，在有意義之相片及物品上「自我錄音」及「掃描條碼播放錄音」之方式，作為長輩於團體流程中進行自我感覺與經驗說明與描述之紀錄，除可作為一般書寫筆記以外之聽覺輔助紀錄，也可做為團體成效的量測工具。

為培訓方案模組之專業師資及社區方案領導員，本計劃將提供以懷舊團體合併現時導向療法作為認知訓練介入之方案模組所需之專業知識、核心能力規劃課程，預計透過工作坊課程、觀摩教學等方式，培訓出可獨立帶領懷舊治療與現實導向兼具之生命留聲機團體。

**\*\*本課程通過衛福部實證應用方案之贊助。完成本課程之學員可加入衛福部審查合格方案：「生命留聲機創新懷舊治療實證應用方案」之「指導員」師資人才庫（編號74-2，提案單位：臺北市立聯合醫院），之後若完成本案之專業師資培訓，可加入為人才庫之「專業師資」。**

- 五、課程時間：106 年 11 月 5 日(週日)、11 月 19 日(週日)
- 六、課程地點：中正老人服務中心暨日照中心（台北市中正區貴陽街一段 60 號）
- 七、參加對象：職能治療師、復健科系相關教師、社工師、醫師或護理師，或有實際從事失智症相關照護經驗達二年以上之現職工作人員，臺灣職能治療學會會員可優先錄取。（主辦單位將審核資格後通知錄取名單）。
- 八、報名期限：即日起至 106 年 10 月 31 日(週三)下午六點或額滿(60 名)為止。

九、 報名方式：一律採線上報名方式 <https://goo.gl/forms/wKyQjHNhmzDDF2Qw1>

十、 注意事項：

1. 報名順序前 60 名視為正取，其他則為備取。
2. 106 年 11 月 1 日(週四)公布錄取名單，將以 email 通知。
3. 此為免費課程，為珍惜政府資源，請務必確認可出席上課，經公布錄取名單後，未於 11/3 中午前進行取消，而未全程出席課程者，將取消其下次相關活動之參加資格。

十一、 繼續教育學分：將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分，全程參與者將核給繼續教育積分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

十二、 其他事項：提供午餐、茶水（請自備環保杯）及講義。

十三、 聯絡單位：臺北市立聯合醫院 人文創新書院 (02)2555-3000 分機 2071

十四、 聯絡人：鄭景謙管理師

十五、 E-mail：G0233@tpech.gov.tw

### 生命留聲機創新懷舊實證應用方案工作坊-指導員培訓

	時 間	講 題	講 師
11/05 (週日)	08:30-09:00	報 到	工作人員
	09:00-10:00	失智症之臨床病程介紹與常見迷思	劉建良(1)
	10:00-10:10	休 息	
	10:10-11:00	失智症懷舊治療之理論基礎與應用實證	沈明德(1)
	11:00-11:10	休 息	
	11:10-12:10	失智症現實導向治療之理論基礎與應用實證	沈明德(1)
	12:10-13:00	午餐時間	
	13:00-14:00	點讀設備操作簡介與失智症懷舊團體帶領技巧	趙崑陸(1)
	14:00-14:10	休 息	
	14:10-15:30	生命留聲機懷舊方案：團體設計架構與主題介紹	趙崑陸(2)
	15:30-15:40	休 息	
	15:40-17:00	點讀筆設備操作練習與分組討論	趙崑陸(1) 許雲程(1)
	17:00-17:00	確定 11/19 報告順序與各組主題分配	

[回家作業]:共分成五組，經過分配後，每組將針對兩個懷舊主題進行討論與團體活動帶領模擬，在 11/19 號將針對團體帶領技巧及懷舊主題內容準備進行審核評量。

	時 間	講 題	講 師
11/19 (週日)	08:30-09:00	報 到	工作人員
	09:00-10:00	生命留聲機方案評估表單介紹	廖子瑄(1)
	10:00-10:10	休 息	
	10:10-12:10	方案規劃及團體帶領演練 I	沈明德(2)
		方案規劃及團體帶領演練 II	趙崑陸(2)
	12:10-13:00	午 餐	
	13:00-15:00	方案規劃及團體帶領演練 III	沈明德(2)
		方案規劃及團體帶領演練 IV	趙崑陸(2)
	15:00-15:20	休 息	
	15:20-16:20	方案規劃及團體帶領演練 V	沈明德(2) 趙崑陸(1)

講師簡介 (依姓氏筆畫順序排列):

沈明德：國泰綜合醫院內湖分院職能治療師/中山醫學大學職能治療系學士

劉建良：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區神經內科主任/花蓮慈濟大學醫學系

趙崑陸：福輪長照復健團隊職能治療組長/恩心社區復健中心職能治療師/台大職能治療系碩士

廖子瑄：台灣大學職能治療學系碩士生

**【交通資訊】**

地理位置圖：台北市中正區貴陽街一段 60 號

