

動機式晤談與動機增強法工作坊

Workshop on Motivational Interviewing and Motivational Enhancement Therapy

一、課程說明

藥物濫用一直是全球重要的健康與社會問題，臺灣也不例外。成癮性精神作用物質(Addictive Psychoactive Substance)不只影響大腦的酬賞系統(Brain Reward System)，也影響一個人的動機。從事各種成癮問題治療的人都發現，「動機」是這些個案能否成功改變的最大關鍵。

動機是一種行為表現：一種準備程度(readiness)或急迫程度(eagerness)，可以定義為一個人開始、進入、持續某種特殊改變的準備狀態。在成癮治療的過程中，動機的提昇與維持是專業工作者很重要的任務。

動機式晤談(Motivational Interviewing, MI)發展至今已超過 20 年，已有許多實證研究顯示，動機式晤談與動機增強法對於各種成癮障礙個案，包括：酒癮、藥癮、菸癮，或非志願性案主，如：接受強制治療的性罪犯、家暴加害人等，都有其效果。

動機式晤談揭開了輔導與治療的前奏曲，它開啟改變之門，邁入更重要的治療工作。動機式晤談適用於所有改變階段中的案主，內容及策略或因人而異，但目標則是一致的。在改變的過程中，案主需要別人協助從一個階段推進到下一個階段，最終的目標都是在幫助個人在他(她)的生活中做有效率(efficient)且有效果(effective)的改變。

二、課程目標

- 〈一〉建立學員對成癮者行為改變的心理歷程與理論之認知。
- 〈二〉建立學員對成癮者動機增強之能力及技巧。
- 〈三〉提升學員有效地將動機式晤談策略運用在成癮治療的工作中。

三、課程參加對象

從事成癮治療相關實務工作者（包括精神科醫師、臨床/諮商心理師、護理師、社工師、職能治療師、個案管理師或相關專業人員）與精神醫學、心理治療或諮商、社會工作、職能治療、護理相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

*將提供精神專科醫師、成癮專科醫師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、護理師及社工師之繼續教育學分認證。及公務人員學習護照繼續教育積分。

四、課程學習重點

1. 跨理論模式(Transtheoretical Model)
2. 改變的歷程與階段(Stages and Processes of Change)
3. 改變的困境與阻抗
4. 處理阻抗的策略與技巧
5. 增強動機的策略
6. 有效的短期諮商的必要條件
7. 動機式晤談法的五大基本原則

參考資料

1. Prochaska JO, DiClemente CC, Norcross JC.: In Search of How People Change--Applications to Addictive behaviors. American Psychologist, 47(9), 1102-1114. 1992
2. Miller WR, Rollnick S: Motivational Interviewing: Preparing People to Change, 2nd Edition. New York, Guilford, 2002
3. Levounis, P. & Arnaout, B. : Handbook of Motivation and Change—A Practical Guide for Clinicians. Arlington, VA, American Psychiatric Publishing, Inc., 2010
4. 唐心北: 藥物濫用成癮者之社會心理治療。藥物濫用防治研討會彙編(II)—藥物成癮者醫療戒治。pp. 108-112. 台北, 行政院衛生署, 1993

五、講師簡介 (按授課順序排序)

唐心北 臺南市立安南醫院精神科主任

國立陽明醫學院醫學系畢業

高雄醫學大學公共衛生學研究所碩士

美國國家藥物濫用研究院(NIDA)訪問學者

澳洲國家藥物與酒癮研究中心(NDARC)訪問學者

國家衛生研究院「臺灣成癮醫療臨床與研究訓練計畫」執行委員

中華團體心理治療學會理事、認證合格團體治療師、團體治療督導

臺灣成癮學會理事

劉懿慧 美國印第安那州立大學諮商碩士

諮商心理師

六、主/協辦單位

主辦單位：中華團體心理治療學會

協辦單位：國家衛生研究院

臺灣成癮學會

臺南市立安南醫院

臺北市立聯合醫院松德院區

七、時間：107 年 01 月 20 日 (六) 09:00~17:00

八、地點：臺北市立聯合醫院松德院區三樓英莖講堂

九、日程表

時間	內容	
08:45-09:00	報到	
09:00-09:10	課程說明	
	講題	主講人
09:10-10:00	跨理論模式與改變的階段論	唐心北醫師
10:00-10:10	休息	
10:10-10:40	動機增強法的核心概念	唐心北醫師
10:40-12:00	動機式晤談法介紹	劉懿慧諮商師
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	小組實務演練(一)	唐心北醫師、劉懿慧諮商師
14:30-14:50	休息	
14:50-16:20	小組實務演練(二)	唐心北醫師、劉懿慧諮商師
16:20-17:00	綜合討論	唐心北醫師、劉懿慧諮商師

- 課程名額：40 人。
- 費用：非會員\$1500 元，會員價\$1200 元(八折優惠)。
(會員價對象：本會會員、主辦單位員工、學生)
- 報名方式：線上報名 <https://goo.gl/H2DQxx>
- 報名截止日期：107 年 01 月 08 日(一)，下午 17:00 截止
- 學分認證：本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為申請團體心理治療師認證之用。
- 繳費方式 (二擇一)：
 1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
 2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1
- 注意事項：
 1. 請先填寫報名表後繳費，5~7 個工作天內秘書處完成對帳後會 mail 通知報名成功，如未收到通知請來信詢問。
 2. 報名繳費後，恕不退費，若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。
 3. 本課程已申請公務人員、精神醫、護理師、臨床心理師繼續教育積分。
如需代為申請其他繼續教育學分，請來電詢問。

● 聯絡我們：

網址：www.cagp.org.tw

FB 社團：搜尋「中華團體心理治療學會」

E-mail：cagp1210@gmail.com

電話：0988-659692 徐小姐