

## 110 年度網路成癮防治專業人員培訓制度發展計畫

### 第一階段共同核心課程工作坊

#### ➤ 計畫緣由

臺灣網路成癮防治學會所進行的『110 年度「網路成癮治療專業人員培訓制度發展計畫」』，期待在全國網路成癮各領域專家的共識下，建立具完整性及系統性的教育訓練架構為目標，並依據本國的實際需求狀況，建立本土化之訓練架構與內容。此訓練架構預定規劃分成三階段課程：

#### 第一階段(Level I)

共同核心課程為每個網路成癮專業人員必須具備的專業知識，目標為讓完訓者具備相關基礎背景知識，並有向一般民眾衛教網路成癮相關議題的能力。

#### 第二階段(Level II)

特有核心課程為網路成癮專業人員進階課程。此部分由各專業領域，根據本身在網路成癮防治方面所需之相關專業能力加以規劃。目標為讓完訓者在處理網路成癮個案上，具備需要之專業能力與技巧。

#### 第三階段(Level III)

為網路成癮專業人員之實務臨床訓練與督導，強調進階之專業能力與技巧，以及相關臨床經驗的累積。

本會與成立之「網路成癮治療專業人員培訓制度」專家小組會議，已完成第一階段共同核心課程課綱修訂，將逐一於北中南東四區辦理第一階段共同核心課程工作坊。

### 《中區》第一階段共同核心課程工作坊活動資訊

活動時間：110 年 5 月 15 日(六)- 110 年 5 月 16 日(日)

指導單位：衛生福利部 心理及口腔健康司

主辦單位：臺灣網路成癮防治學會、中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系

合辦單位：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

中華民國臨床心理師公會全國聯合會

社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

社團法人台灣成癮學會

協辦單位：衛生福利部玉里醫院

活動地點：亞洲大學 A101 國際會議中心

活動費用：免費

參加人員條件：

- (1) 須具備醫事人員證書、社工師執照且對於網路成癮治療、輔導工作有興趣及熱忱投入者。
  - (2) 完成共同核心課程後，能接續投入特有核心課程者；
  - (3) 完成第一、第二階段者要能具備獨立接案能力者。
- 符合上述所有條件人員，方可參加。

### 報名方式

本工作坊不對外開放個人報名，需透過學協會進行派訓，請洽參與計畫學協會詢問剩餘名額並進行報名。

臺灣網路成癮防治學會(以下簡稱本會)收到學協會推派名單後，活動事宜及相關通知將由本會進行聯繫

### 第一天(5/15)活動時間

12:40	工作坊報到			
13:00	主題	網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型	教授方式	講師授課
	大綱	➢ 網路成癮、網路遊戲障礙症及網路成癮其他亞型的定義、盛行率簡介。		案例討論
			學習時數	2
15:00	休息			
15:10	主題	網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型	教授方式	講師授課
	大綱	➢ 網路成癮相關之共病問題。 ➢ 網路成癮、網路遊戲障礙、其他亞型所帶來的危害。		案例討論
			學習時數	2
17:10	休息			
17:20	主題	網路成癮成因及發展歷程	教授方式	講師授課
	大綱	➢ 網路成癮心理理論。		案例討論

		<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 網路成癮心理因素的危險及保護因子。</li> <li>➢ 網路成癮社會理論。</li> <li>➢ 網路成癮社會因素的危險及保護因子。</li> </ul>	學習時數	2
19:20	賦歸			

## 第二天(5/16)工作坊時間表

8:00	報到			
8:20	主題	網路成癮成因及發展歷程	教授方式	講師授課
	大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 認識網路成癮之生理基礎、神經因素。</li> <li>➢ 了解網路成癮生理及神經因素的危險及保護因子。</li> </ul>	學習時數	2
10:20	休息			
10:30	主題	網路成癮的預防及處遇	教授方式	講師授課 案例討論
	大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 一級預防：               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭教育相關預防。</li> <li>2. 校園健康促進相關預防。</li> <li>3. 社區相關預防。</li> </ol> </li> </ul>	學習時數	2
12:30	午餐			
13:10	主題	網路成癮的預防及處遇	教授方式	講師授課
	大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 二級預防：               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 網路成癮相關之篩檢簡介。</li> <li>2. 如何進行跨領域轉介。</li> </ol> </li> </ul>	學習時數	1
14:10	休息			
14:20	主題	網路成癮的預防及處遇	教授方式	講師授課 案例討論
	大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 三級預防：               <p>有效心理社會介入治療模式簡介。</p> </li> </ul>	學習時數	2
16:20	休息			
16:30	主題	網路成癮的預防及處遇	教授方式	講師授課
	大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 三級預防：               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遊戲成癮診斷碼</li> <li>2. 網路成癮相關之共病症藥物治療。</li> </ol> </li> </ul>	學習時數	1
17:30	課後測驗			



18:00

賦歸