

社團法人臺灣職能治療學會 114 年度職能治療繼續教育課程—

【足球運動在精神復健之應用】初階工作坊簡章

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、共同主辦單位：高雄醫學大學職能治療學系、社團法人嘉義市心康復之友協會

高雄醫學大學精準運動醫學暨健康促進中心

三、協辦單位：高雄醫學大學運動醫學系

四、課程介紹：

足球運動不僅是一項體能活動，更是一種促進社交互動、自信心建立與情緒調節的有效方案。對於精神康復者而言，適當運用足球運動能夠提升專注力、團隊合作能力，並減少社會孤立感。心滿意足盃是專為精神康復者所辦理的全國性足球比賽，自 2012 年開辦以來，已舉行至第十二屆。截至 2024 年底，國內已有超過 10 支康復者足球隊伍參與。2025 年初，第 1 屆精神康復者足球賽夢想亞洲盃(Dream Asia Cup)於日本大阪圓滿落幕，展現足球運動在精神復健領域的廣大影響力，也是促進康復者競技、交流最好的運動項目之一。本工作坊將從發展起源、理論基礎、實證效益、臨床應用到實際操作，全面探討如何將足球運動融入精神復健，並提供實務工作者具體的介入策略與指導原則。

精神康復者參與足球運動相關影片

足出生命的光彩

(約 5 分鐘)

<https://reurl.cc/M6p9eL>



復元之行始於足下

(約 6 分鐘)

<https://reurl.cc/L5yVy4>



足夢踏實

(約 5 分鐘)

<https://reurl.cc/261Np6>



五、課程目標：

- (一) 了解足球運動對精神健康之潛在益處與適應性調整策略。
- (二) 探討足球運動在精神復健介入中的理論基礎與實證研究。
- (三) 學習設計並帶領適合精神康復族群的足球活動方案。
- (四) 透過實作與案例分析，強化臨床應用與團體帶領技巧。

六、課程日期：114 年 5 月 4 日(星期日)。

七、課程地點：高雄醫學大學濟世大樓地下一樓 CSB101 及地下二樓康樂室(本課程足球操作地點在室內場地進行，可降低天氣及氣溫影響)。

八、報名資格與辦法：

(一) 參加對象：職能治療師、職能治療科系學生、精神復健機構工作者及相關領域人士(如但不限於醫師、護理師、心理師、社工師、專任管理員、運動教練)。

(二) 參加名額：限額 40 名 (至少 20 人開課)。

(三) 報名費用：

1. 本會會員及共同主辦、協辦單位人員：1,200 元

2. 非會員：單日 1,500 元

(四) 報名截止日期：額滿或 114 年 4 月 15 日前為止。

(五) 報名方式：一律以線上報名，先於系統上報名後直接繳費後方視為完成報名手續，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。

(六) 報名連結：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=136>

(七) 繳費代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347114+身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。例如：報名學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347114123456789

(八) 報名繳費後，於 4 月 27 日(含)前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(九) 資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

九、教育積分：全程參與課程者將可獲得繼續教育學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

職能治療師醫事人員繼續教育積分：6.6 點

長期照顧服務人員繼續教育積分：6.6 點

十、其他事項：

1. 如因事、病不克出席，請提前 2 天通知聯絡窗口，俾利相關行政事項安排。

2. 配合活動推廣與研究之需，本活動將進行錄影及拍照，並將收集學員參與課程所產出成果，進行記錄、編輯或公開展示。

3. 本會提供講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

4. 本課程足球操作地點在室內場地進行，可降低天氣及氣溫影響。

十一、課程負責人：本會專業教育委員會 周映君主委、高雄醫學大學職能治療學系 陳明德教授

十二、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：林睿騏秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、黃千瑀副秘書長、
彭宜屏秘書、蔡宛芳秘書、劉祐成秘書

會址:100005 臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址:www.ot.org.tw

電話:(02)2382-0103 傳真:(02)2382-6496 E-mail:tota@ot.org.tw

【足球運動在精神復健之應用】初階工作坊

課程表(114 年 5 月 4 日)

時間	主題	講師	地點
08:30-09:00	簽到		CSB101
09:00-10:00	足球運動在國內外精神復健領域的發展、現況與未來	張朝翔職能治療師	
10:00-10:10	休息		
10:10-11:40	足球運動在精神復健族群的應用、效益與案例分享	陳明德教授 陳星佑職能治療師	
11:40-13:00	午休(上午簽退、下午簽到)		
13:00-14:30	足球活動設計與適應性調整策略	蔡坤堂教練	康樂室
14:30-14:40	休息		
14:40-16:10	足球團體活動的帶領技巧與實作體驗	蔡德南職能治療師	
16:10-16:30	綜合討論與 Q&A	陳明德教授 蔡坤堂教練 蔡德南職能治療師 陳星佑職能治療師	
16:30-	簽退		

講師簡介

張朝翔職能治療師

現職：

社團法人嘉義市心康復之友協會總幹事
社團法人中華民國康復之友聯盟秘書長
社團法人中華民國身心障礙聯盟副理事長

學歷：

國立嘉義大學體育與健康休閒學系碩士
長庚大學職能治療學系學士

經歷：

113 年度醫策會「社區心理衛生中心實地輔導計劃」專家委員
衛福部 112~113 年度「精神衛生法法令政策研究」計畫之專家委員
109~113 年衛生福利部精神防治諮議會委員
台中榮民總醫院嘉義分院附設住宿型與日間型精神復健機構職能治療師
台中榮民總醫院嘉義分院身心醫學科職能治療師
衛生福利部嘉義醫院精神科職能治療師

陳明德教授

現職：

高雄醫學大學職能治療學系教授兼學系主任
高雄醫學大學附設築夢安生社區復健中心職能治療師(兼任)

學歷：

美國伊利諾大學芝加哥分校(University of Illinois at Chicago)身心障礙研究所(Disability Studies)博士
花蓮教育大學身心障礙與輔助科技研究所碩士
成功大學職能治療學系學士

經歷：

花蓮縣玉里醫院職能治療科職能治療師

慈愛綜合醫院復健科職能治療師
教育部體育署初級國民體適能指導員

陳星佑職能治療師

現職：

國科會「精神障礙者參與足球隊的復元歷程與健康功能-縱貫性混合方法研究」計畫專案管理(PI：陳明德教授)

學歷：

高雄醫學大學職能治療學系碩士
高雄醫學大學職能治療學系學士

經歷：

113 年度精神病病人社區服務新興及創新方案—運動賽事成效分析助理
國科會「中高齡思覺失調症個案認知結合平衡雙重任務訓練系統程式開發」計畫專案管理(PI：陳明德教授)

蔡坤堂教練

現職：

Q 聯盟足球教練

經歷：

第 1 屆精神康復者足球賽夢想亞洲盃(Dream Asia Cup)中華台北隊總教練
精神康復者創意足球簡易教學法創始教練

蔡德南職能治療師

現職：

臺中榮總嘉義分院精神部職能治療師組長
嘉義縣輔具資源中心行政督導
嘉義市支持性就業服務計畫行政督導

學歷：

中正大學高齡者教育研究所碩士
中山醫學大學職能治療學系學士

經歷：

清健庇護工場主管
社團法人嘉義市心康復之友協會常務理事
社團法人嘉義市職能治療公會理事長
衛生署嘉義醫院精神科職能治療師
高雄靜和醫院燕巢分院精神科職能治療師

交通資訊

高雄醫學大學(高雄市三民區十全一路 100 號)濟世大樓 CSB101 及康樂室

- 搭乘高鐵：高雄左營高鐵站
 1. 轉搭捷運：左營高鐵站轉搭捷運至後驛站下車，於 2 號出口出站，往察哈爾一街步行約 8 分鐘，即達本校自由路校門口。
 2. 轉搭乘公車：92 自由幹線，於高醫(高雄醫學大學)站下車。
 3. 轉搭計程車約 20 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
- 搭乘台鐵：高雄車站
 1. 轉搭捷運：轉搭捷運至後驛站下車，於 2 號出口出站，往察哈爾一街步行約 8 分鐘，即達本校自由路校門口。
 2. 轉搭乘公車：28，於高醫(十全路)站下車；92 自由幹線，於高醫(高雄醫學大學)站下車；紅 30，於高醫(高雄醫學大學)站下車。
 3. 轉搭計程車約 5 分鐘。
- 搭乘捷運：至後驛站下車，於 2 號出口往察哈爾一街自由一路方向步行約 8 分鐘，即達本校自由路校門口。
- 騎乘公共自行車，可於以下站點借還：
 1. 高雄醫學大學(十全一路 100 號西北側)
 2. 自由察哈爾一街口(自由一路/察哈爾一街口東北側)
- 自行騎車/開車：(本校附近不易停車，建議多搭乘大眾運輸工具)
 1. 校內停車場(運動場地下停車場、和川停車場)僅限本校教職員工生停放汽、機車。
 2. 同盟路上路邊收費停車格。
 3. 收費停車場：察哈爾一街與自由一
 4. 路交叉處，可供汽、機車停放。



高雄醫學大學校園全圖



前往濟世大樓



郵局旁樓梯下樓



下樓即抵達 CSB101